

BEGLEITEN

- zum Arzt, Apotheke, Einkaufen, Behörden, Spaziergang, Theater

ORGANISIEREN

- Festivitäten, Ausflüge, Haushaltshilfen oder einen Handwerker

ÜBERNEHMEN

- Büroarbeit, Erledigen von Korrespondenz, Balkon bepflanzen u.a.

BESCHÄFTIGEN

- Zuhören, Gespräche, (Vor-)Lesen, Spiele, Mobilisierung und Gedächtnistraining

ENTLASTUNG

- Angehörige, die kurzzeitig oder dauerhaft Unterstützung bei der Betreuung ihrer Senioren benötigen

Margit Henke

Tel.: 0175 6142453

mail: margit.henke@icloud.com

www.die-senioren-assistenten.de/margit-henke

Honorare nach Absprache

Qualifizierung in der professionellen Senioren-Assistenz /
Plöner Modell



Senioren-Assistenz
Plöner Modell

Margit Henke

Senioren Assistentin

...ich unterstütze und
begleite Sie im Alltag

Senioren Assistenz



Je älter ein Mensch wird, desto kleiner wird oft sein Aktionsradius und desto mehr wird sein **ZUHAUSE** zum Lebensmittelpunkt.

Qualifizierte Senioren Assistenten, ausgebildet nach dem "Plöner Modell", leisten mit ihrer Arbeit einen wichtigen und wertvollen Beitrag, ältere und hilfsbedürftige Menschen im vertrauten Wohnumfeld würdevoll und selbstbestimmt in ihrem Tagesablauf individuell zu unterstützen.

Senioren-Assistenz schließt als eigenständige Dienstleistung die **Lücke zwischen Pflege und Haushaltsdiensten**

Während der Begriff Pflege systembedingt ganz allgemein für die notwendige körperliche Grundversorgung steht, konzentrieren sich Senioren Assistenten darauf, das **körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden älterer Menschen insgesamt zu fördern und zu verbessern.**

Intensive Zuwendung, Aktivitäten aller Art sowie Gespräche sind darum wesentliche Bestandteile ihrer Tätigkeit.

Meine Arbeit als Senioren Assistentin stellt somit eine **ganz besondere Form von Pflege** dar, die bewusst und gezielt an Vertrautes und Liebgewonnenes anknüpft.

Durch vielerlei **Einschränkungen und Hindernissen**, die das Altern mit sich bringt, gibt es mit der Zeit immer weniger Gelegenheiten, sich nach Herzenslust ausleben zu können.

Doch **Lebensqualität** sieht anders aus!

Ein gepflegtes Alter zu führen und das Leben auch mit kleineren Einschränkungen weiterhin auszukosten...daran möchten ich als Ihre Senioren Assistentin nach **Wunsch und bei Bedarf** höchst individuell und einfühlsam mitwirken.

"Dem Leben mehr Tage" - das ist durch unsere heutigen Lebensumstände und medizinischen Fortschritt geschenkt worden.

"Den Tagen mehr Leben" - zu schenken, das haben wir weitgehend selbst in der Hand. Mit mir als qualifizierter Senioren Assistentin an Ihrer Seite wird das auch bestens gelingen.

Wenn Senioren

- ergänzende Hilfe wünschen
- sich allein fühlen
- Zuhause oder in einer Senioreneinrichtung wohnen

Senioren Assistenten begleiten und betreuen

- individuell
- aktivierend
- vertrauensvoll und zuverlässig
- qualifiziert
- kompetent und diskret
- empathisch

Senioren Assistenten entlasten Angehörige

- sind wichtige Ansprechpartner
- schaffen berufliche und private Freiräume

Senioren Assistenten nutzen der Gesellschaft

- sind wichtige Ergänzung zur Pflege und Haushaltshilfe
- Heimaufenthalte lassen sich verschieben oder gar vermeiden



Tel. : 0175 6142453
mail : margit.henke@icloud.com

Margit Henke

Senioren-Assistentin

...ich unterstütze und begleite Sie im Alltag

0175 6142453

margit.henke@icloud.com



Qualifiziert in der professionellen Senioren-Assistenz/
Plöner Modell

www.die-senioren-assistenten.de/margit-henke

